

園庭のしだれ梅が今にも咲きそうな季節になりました。2月の中旬には雪が降り、子どもたちは寒さもそっこのけで雪遊びに夢中になっていました。そんな日々もつかの間、徐々に気温が上がると小川の水遊びが始まります。そんな子どもたちの姿からも春はもうすぐそこまで来ています。

早いもので、いよいよ本年度最後の月を迎えます。今年度も昨年同様、コロナの影響で様々な行事が変更・中止を余儀なくされ、保護者の皆様にご迷惑をおかけすることがありました。そんな中、たくさんのご協力、ご支援を頂き、卒園・修了を迎えられることに感謝いたします。ありがとうございました。

### プラスの言葉は、たくさんの幸せと パワーを運んでくれます

子育てを楽しむ余裕がなく、つい子どもに怒鳴ってしまって落ち込む…。そのとき心に渦巻く重たい感情は、どうすることもできないとあきらめている方も、なかにはいるかもしれません。でも、うまく切り替える方法を覚えれば大丈夫です。感情は“言葉”を養分にして膨らんだり縮んだりします。マイナスの言葉はイヤな感情を、プラスの言葉は前向きな感情を膨らませるので、心にわいたマイナスの言葉をプラスに置き換えるだけで、あっという間に気分を変えることができるのです。

#### ●心に栄養を補給しましょう

イヤな気分になりそうになったら、意図的にプラスの言葉を思い浮かべて切り替えましょう。「この子は何をするのも遅くてこまっちゃう」と落ち込みかけたら「この子の世界をのぞいてみよう。ママを招待して」と言ってみてください。「私は母親失格かも…」と弱気になったら「私をママにしてくれてありがとう」と声に出してみる。

プラスの声掛けはお母さんにも子どもにもかけがえのない“心の栄養”です。お母さんメイド（made）の言葉の栄養を毎日たっぷり吸収しおこさんにも与えて、元気に楽しく触れ合しましょう。



参考文献：PHPのびのび子育て（作家・カウンセラー宇佐美百合子）

### 4月の行事予定

- ・2日（土）入園式（新入園児とその保護者のみ）
- ・4日（月）進級式（3・4・5歳児の園児のみ）



# 3がつ えんだより

令和4年3月1日 みそらこども園

●教育・保育理念 「幸福な社会人となる基礎を築く」

●今月の教育・保育目標

- ・進級に期待や喜びがもてるようにする。
- ・友だちとの関わりを深めごっこ遊びや簡単な集団遊びを楽しむ。
- ・友だちとの繋がりを深めながら様々な活動を通して集団行動の大切さを知る。

## 「遊び」の中の育ちと学び



なわとびチャレンジ。数を数えたり目標に向かって繰り返し取り組んでいます。

●数量への関心・健康な心と体

ソリ遊びの順番待ちが自然とできています。

●道徳性・規範意識の芽生え



5・4歳児が話し合ったりお互いに協力し砂場で雨どいを使って遊んでいます。

●協同性・自然との関わり



5歳児の第二園庭でのジャンケン遊び。

自分たちでグループを分けて遊んでいます。

●道徳性・規範意識の芽生え



3月は、弥生（やよい）と呼び、「弥（いや）」は、いよいよの意味「生（おい）」には、草木が芽吹くことを意味し、春が近づき始め、たくさんの花や草木が一斉に成長する「木草弥や生ひ茂る月（きくさいやおひしげるつき）」が詰って「やよひ」「やよい」となったと言われています。

春もすぐそこに来ているこの季節は、子どもたちも一年間の成長が感じられる時期です。家族みんなで成長を喜び合いましょう。

| 日  | 曜 | 行事予定            |
|----|---|-----------------|
| 1  | 火 | 避難訓練            |
| 2  | 水 |                 |
| 3  | 木 |                 |
| 4  | 金 | お別れ遠足・お弁当の日     |
| 5  | 土 | 環境整備 DAY        |
| 6  | 日 |                 |
| 7  | 月 |                 |
| 8  | 火 |                 |
| 9  | 水 |                 |
| 10 | 木 | 小袋先生相談日         |
| 11 | 金 |                 |
| 12 | 土 |                 |
| 13 | 日 |                 |
| 14 | 月 |                 |
| 15 | 火 |                 |
| 16 | 水 |                 |
| 17 | 木 |                 |
| 18 | 金 | ハッピーランチデー・入園説明会 |
| 19 | 土 |                 |
| 20 | 日 |                 |
| 21 | 月 | 春分の日            |
| 22 | 火 |                 |
| 23 | 水 |                 |
| 24 | 木 |                 |
| 25 | 金 |                 |
| 26 | 土 | 卒園式             |
| 27 | 日 |                 |
| 28 | 月 |                 |
| 29 | 火 |                 |
| 30 | 水 |                 |
| 31 | 木 |                 |